

Los complementos alimenticios, un puente para mejorar la calidad de vida

Crece el interés de los ciudadanos en este sector para tener unos hábitos más saludables



Temas relacionados:

Autocuidado - Innovación - Andalucía - Cataluña - Murcia - Biotecnología - Asociación para el Autocuidado de la Salud - Biotecnología - hmR - Anefp - ANEFP - Anefp - hmR - Autocuidado - Nutrición - Seguridad Alimentaria - Ciudadanos

Herramientas

Imprimir

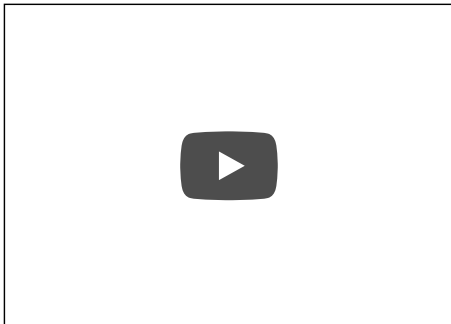
Enviar

Madrid | 12 dic 2017 - 13:42 h | ElGlobal.net

Cada vez es mayor el interés que tienen los ciudadanos por tener una alimentación saludable y por mejorar su calidad de vida. Este será el motor de crecimiento del sector de los complementos alimenticios. Así lo avanzó Javier Morán, director de la Cátedra de Innovación Alimentaria de la Universidad Católica de Murcia, durante la jornada **Food&Health**, organizada por la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp), y en la que Morán también manifestó la importancia de conocer las demandas de salud de la sociedad para, a través de la puesta en el mercado de complementos alimenticios, dar respuesta a esas necesidades.

Morán explicó que para los españoles **la nutrición juega un papel fundamental en el mantenimiento y mejora de la salud**, “por encima incluso del ejercicio físico y el historial familiar”. El investigador precisó, además, que los consumidores son más receptivos y muestran mayor confianza ante las propiedades nutricionales de los alimentos que ante las declaraciones de salud que puedan incluir los mismos.

En relación con la normativa europea para complementos alimenticios, “La EFSA –Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria– ha autorizado hasta ahora 267 declaraciones de propiedades saludables, de las que el **75 por ciento corresponden a vitaminas y minerales**”, aclaró el profesor Andreu Palou, catedrático de Biología molecular, Nutrición y Biotecnología, en la Universitat de les Illes Balears. Por su parte Xavier Gómez, director de la Cátedra de Regulación Alimentaria de la UCAM, puso en valor la necesidad de conocer en profundidad las opiniones científicas de la EFSA sobre las declaraciones evaluadas, así como la importancia de informar al profesional sanitario sobre los avances científicos en este segmento de autocuidado. Tal y como detalló Jesús Milián, de la consultoría hmR, el segmento de los complementos nutricionales está en crecimiento. Concretamente creció un del 4,8 por ciento en el último año y supone un motor de crecimiento para el mercado del autocuidado de la salud. La mayor parte de este segmento corresponde a suplementos de vitaminas y minerales (42 por ciento), apuntó Milián, quien además precisó que Cataluña, Madrid y Andalucía son las comunidades autónomas en las que más complementos alimenticios se consumen.



Montserrat tiende la mano a la Farmacia y asegura que “cumplirá”



Certezas para evitar la desinformación



Sanidad y AGP ultiman el acuerdo que empoderará al paciente



Aubagio no tiene evidencia de teratogenicidad y se alza como opción para pacientes en edad fértil



El difícil diagnóstico de la enfermedad de Gaucher retrasa el tratamiento hasta 10 años



Plenufar 6 transformó : farmacéutico “entrenador personal”